

PLANNING ANNEE 2016/2017

(Excepté périodes de vacances scolaires)

début des cours: lundi 05/09/2016

fin des cours: vendredi 23/06/2017

Fin des cours centre nautique : mercredi 31/05/2017

mise à jour janvier 2017

Jours	Horaires	Activités	Animateurs	lieu
LUNDI	08h45/09h45	Gym adultes/ salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h00/11h00	Gym adultes/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	11H00/12H00	Gym Seniors/salle	Bernadette	Léo Lagrange salle de danse
	12h15/13h15	Cours Pilates	Anne	Léo Lagrange salle de danse
	17h15/17h55	Gym dans l'eau	Ghislaine	Centre nautique à Crolles
	17h55/18h35	Gym dans l'eau	Ghislaine	Centre nautique à Crolles
	18h35/19h15	Gym dans l'eau	Ghislaine	Centre nautique à Crolles
	18H30/20H00	Marche nordique à partir de mars 2017	Diane	Rassemblement parking Marelle
MARDI	08h45/09h45	Gym pour tous/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h30/11h30	Gym adultes/ salle	Diane	Léo Lagrange salle de danse
	15h20/16h00	Gym dans l'eau	Sophie	Centre nautique à Crolles
	17h00/18h00	Cours Pilates	Anne	Léo-Lagrange, salle de danse
	18h15/19h15	Acti'march®	Anne	Rassemblement parking Marelle
MERCREDI	12h15/13h15	Cours Pilates	Anne	Léo Lagrange salle de danse
	20h00/21h30	Gym tonique/salle	Daniel	Léo Lagrange salle de danse
JEUDI	08h45/09h45	Gym pour tous/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h30/11h30	Acti'march®	Bernadette	Rassemblement parking Marelle
	12H15/13H15	Pilates à partir de janvier 2017	Anne	Léo Lagrange salle de danse
	19h00/20h00	Acti'march®	Anne	Rassemblement parking Marelle
	20h30/22h00	Gym tonique/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
JEUDI	Journées plein air	Randonnées, Ski de fond, raquettes	APPN	Rassemblement parking Lagrange
VENREDI	08h45/09h45	Gym stretching/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	10h00/11h00	Gym pour tous /salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
	16h15/17H15	Natation	Didier	Centre nautique à Crolles
			Steven	
			Sophie	
	16h30/18h	Yoga	Gabriela	Léo Lagrange salle de danse
	18h15/19h15	Gym adultes/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse
19h30/21h00	Gym pour tous/salle	Evelyne	Léo Lagrange salle de danse	