

Quand ?

**Exceptées les
Vacances Scolaires**

- De septembre à décembre 2016 et de mars à fin juin 2017

- Le JEUDI, suivant le calendrier ci-dessous:

- « **Petites journées** » : rendez-vous 8h30 / départ à 8h45.

- « **Moyenne Journée** » : rendez-vous 7h45 / départ à 8 h

- « **Grande Journée** » : rendez-vous 7h00 / départ 7h15

- Le DIMANCHE Rendez vous à 8 h 30 /départ 8 h 45

Randonnée encadrée par Paola avec un autre cadre. Nombre limité à 24 inscrits parmi les randonneurs GV de Crolles de l'année 2015-2017 (s'inscrire le vendredi précédant la sortie)



L'heure de retour des randos ne peut être assurée avec exactitude.

Organisation et destination des randos :

- **Massifs** : Bauges, Belledonne, Chartreuse, Vercors,..., en circuit ou en aller-retour
- **Durée** : 4 à 4 h 30 de marche effective pour la Petite Journée
5 à 6 heures de marche effective pour la Moyenne Journée
6 à 8 heures de marche effective pour la Grande Journée
- **Dénivelée** : entre 500 et 1200 mètres de montée suivant le type de randonnée
- **Transport** : Voitures particulières, **à tour de rôle**, avec remboursement des frais kilométriques par participation financière de l'ensemble des présents, *excepté les* Animateurs d'Activités Physiques Pleine Nature (cadres APPN) *bénéficiant de la gratuité.*
(barème : 0,40 € / km jusqu'à 100 km et 0,30 € / km pour km >100)
- **Lieu de rassemblement** : Parking arrière du gymnase Léo Lagrange 1/4 d'heure avant l'horaire de départ, pour répartition dans les voitures (1 téléphone portable par voiture)

En fonction des conditions météorologiques, le choix des randonnées sera effectué par l'équipe d'encadrement le mercredi ou le samedi, veille de la balade.

Annulation possible « de dernière minute » décidée sur le parking en cas de très mauvais temps

Un message par email, vous communiquera l'objectif prévu le mercredi à partir de 18h pour la rando du jeudi et le jeudi même heure pour la rando du dimanche.

Vous devrez **confirmer** votre participation dans la rando de votre choix sur **Doodle** mis à votre disposition avant 20 h le mercredi.

Pour la sortie du dimanche, inscription le vendredi Par retour du mail d'annonce

Encadrement

- **15 Bénévoles, tous Animateurs d'Activités Physiques Pleine Nature (cadres APPN) :**

Aldo PELLEGRINO - Regis AUDIBERT - Claudine BACHELOT - Claudette CARRASCO

- Michel DESMARIS - Francis DISDIER – Gérard FRAISSE – Gérard FRANCESCHINI

Jean Claude HAUUY Jean Claude PATROIX – Jean Pierre PEPIN – Nathalie PERRIN

Paola REY - Christian VADAM - Yves VUILLOD.

Inscriptions 2015 2016

Les inscriptions cette année sont limitées à **132** dans l'ordre d'arrivée sur le site de la GV Crolles <http://www.gvcrolles.fr/> où vous trouverez toutes les informations.

PLANNING pour l'automne 2015

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Petites Randos	08 -15 – 22 -29	06 – 20	03 – 10 – 17 -24	01*
Moyennes Randos	08 – 15 – 22 -29	06 - 20	03 - 10 – 17 -24	01*
Grandes Randos	22 - 29	06		
Randos Dimanche				

*** le 13 Octobre → RALLYE CODEP**

***Le 01 décembre repas au restaurant**

Equipements rappel

Chaque randonneur devra prévoir un équipement personnel comprenant :

Une paire de chaussures à tige , une paire de bâtons, un bonnet, une paire de gants, une couverture de survie, un vêtement chaud type coupe vent avec polaire, réserve d'eau, casse croûte et barres chocolatées.

.....Sans vous départir de votre bonne humeur.....

A bientôt

Les Encadrants